

ATTIVITÀ DELLA VITA QUOTIDIANA – SCALA INTERNAZIONALE – ADL-IS

B. Reisberg, S. Finkel, J. Overall, N. Schmidt-Gollas, S. Kanowski, F. Hulls, S. Sclan, et al. – New York Univ. Sch. Med., 1997

Le domande devono essere lette lentamente e se necessario ripetute, incoraggiando il caregiver a fare domande relativamente agli item proposti. Se un item sembra non essere applicabile, occorre indagare se tale attività non sia mai stata svolta o se comunque è stata svolta anche se per poco tempo nella vita del paziente, in tal caso utilizzare le categorie aggiuntive 4 (attività svolta per poco tempo) e 8 (attività mai svolta) [es. un item è relativo alle abitudini del paziente nel guardare la TV, se il paziente non possiede una TV o non la guarda affatto si assegna un punteggio di 8].

SCALA DEI PUNTEGGI:

- 0 = mai (quasi mai)
- 1 = talvolta (solo in alcune occasioni)
- 2 = spesso (in molte occasioni/frequentemente)
- 3 = sempre (in ogni occasione), azione a cui è il paziente stesso a dare inizio
- 4 = attività svolta per poco tempo (es. il paziente ha appena iniziato l'attività)
- 8 = attività mai svolta
- 9 = informazioni sconosciute relativamente all'attività, non pertinente.

ISTRUZIONI: "Questo questionario è formato da domande relative ai problemi che possono insorgere nelle attività della vita quotidiana con cui le persone di una certa età possono incontrare difficoltà. Dobbiamo, quindi, indicare il grado/livello con cui la situazione indicata si può riferire al paziente. La prego di provare a dare la risposta più appropriata possibile alla realtà. Se non comprende bene la domanda gliela ripeterò, non si preoccupi. Dove fosse possibile le chiedo inoltre di concentrare l'attenzione anche sullo svolgimento delle attività nei mesi passati."

Data:

Nominativo Paziente:

NOME DELL'INTERVISTATO:

GRADO DI PARENTELA O QUALIFICA:

	① MAI	① TALVOLTA	② SPESSO	③ SEMPRE	④ SVOLTA POCO	⑧ MAI SVOLTA	⑨ INFO NON PERT
1. il paziente, di solito, ha difficoltà a partecipare alla conversazione?							
2. Il paziente evita la discussione/conversazione perché ha difficoltà a trovare le parole?							
3. Il paziente ha difficoltà a trovare il canale tv o la stazione radio desiderata?							
4. Il paziente ha difficoltà a descrivere ciò che ha appena visto in tv o al cinema?							
5. Bisogna ricordare al paziente di lavare gli indumenti?							
6. Il paziente ha difficoltà a riporre gli oggetti al posto giusto?							
7. Il paziente ha bisogno dell'aiuto di altri per svolgere i lavori domestici anche se in grado di farli?							
8. Il paziente va in confusione se deve svolgere contemporaneamente alcune semplici attività domestiche?							
9. Il paziente ha difficoltà ad usare nuovi strumenti per la casa? (ad es. il forno a microonde, l'aspirapolvere, la lavatrice)							
10. Al paziente, quando inizia un'attività, capita che dimentichi i passi necessari per portarla a termine?							
11. Il paziente riesce a riprendere un'attività, se interrotto anche per breve tempo?							
12. Il paziente chiede ripetutamente informazioni quando deve imparare qualcosa di nuovo?							
13. Il paziente ha difficoltà a ricordare le dosi e i tempi dei farmaci da prendere (solo 1 o 2) senza averle scritte?							
14. Il paziente ha bisogno di istruzioni scritte e di una supervisione costante per i farmaci che prende?							

	① MAI	② TALVOLTA	③ SPESSO	④ SEMPRE	⑤ SVOLTA POCO	⑥ MAI SVOLTA	⑦ INFO NON PERT
15. Il paziente dimentica gli anniversari o i compleanni che di solito ricordava?							
16. Il paziente ha difficoltà a ricordare date o eventi importanti?							
17. Il paziente dimentica facilmente il nome di persone che gli sono appena state presentate?							
18. Il paziente ha difficoltà a ricordare numeri telefonici ben conosciuti?							
19. Il paziente riesce a cercare sulla rubrica e riferire un numero completo se gli venisse richiesto mentre è al telefono?							
20. Il paziente ha difficoltà a leggere interamente il giornale?							
21. Il paziente ha difficoltà nella lettura di materiale di svago?							
22. Se il paziente legge un capitolo o poche pagine di un libro o di un articolo di giornale, sa riferirne il contenuto?							
23. Il paziente ha bisogno di leggere più volte lo stesso pezzo per poterlo ricordare?							
24. Il paziente rimanda le cose da fare perché ha difficoltà ad organizzarsi?							
25. Se al paziente vengono chieste informazioni stradali, riesce a rispondere in modo esauriente?							
26. Il paziente ha difficoltà a svolgere due cose contemporaneamente?							
27. Il paziente deve cercare i propri effetti personali (es. gli occhiali)?							
28. Il paziente ha difficoltà nel compilare dei moduli?							
29. Il paziente ha difficoltà a preparare pietanze che richiedano qualche procedimento in più oltre la semplice cottura (ad es. il caffè, la zuppa, ecc)?							
30. Il paziente ha difficoltà a determinare le quantità di cibo da preparare (ad esempio ne prepara troppo o troppo poco)?							
31. Il paziente è in grado di discriminare i prodotti di stagione?							
32. Il paziente ha difficoltà nel dosare correttamente gli ingredienti?							
33. Il paziente ha difficoltà a variare le pietanze durante la settimana?							
34. Il paziente riesce a fare una passeggiata senza perdersi?							
35. Il paziente va in confusione se va in posti nuovi?							
36. Il paziente riesce a utilizzare dei punti di riferimento per orientarsi nello spazio?							
37. Il paziente ha difficoltà nella lettura di una mappa stradale?							
38. Il paziente ha difficoltà a visitare da solo un posto nuovo?							
39. Il paziente ha problemi a consultare una mappa stradale per recarsi in un posto nuovo?							
40. Il paziente ha difficoltà a guidare in una zona familiare senza preparazione (ad es. senza aver attentamente studiato il percorso)?							
TOTALE PUNTEGGIO (solo punteggi da 0 a 4)							
NUMERO DI ITEM il cui punteggio va da 0 a 4							
PUNTEGGIO MEDIO ADL-IS (Totale punteggio / Numero di Item)							

Domini	Riepilogo Punteggi ai vari items:		Totale*	Media* (Totale / N. Item)
	item	Punteggio		
A. Conversazione	1			
	2			
B. Ricreazione	3			
	4			
C. Self-Care	5			
D. Attività Domestiche	6			
	7			
	8			
	9			
E. Attività Generali	10			
	11			
	12			
F. Medicine	13			
	14			
G. Funzionamento Sociale	15			
	16			
	17			
H. Telefono	18			
	19			
I. Lettura	20			
	21			
	22			
	23			
J. Organizzazione	24			
	25			
	26			
	27			
	28			
K. Preparazione del Cibo	29			
	30			
	31			
	32			
	33			
L. Viaggi	34			
	35			
	36			
	37			
	38			
	39			
M. Guida	40			

* i punteggi e gli item considerati sono solamente quelli il cui punteggio sia compreso tra 0 e 4