

AUTONOMIA NELLE ATTIVITÀ DELLA VITA QUOTIDIANA – A. D. L.

Istituto di Ricerche Farmacologiche “Mario Negri” di Milano – Laboratorio di Neuropsicologia Geriatrica

NOME DELL'INTERVISTATO: _____

GRADO DI PARENTELA O QUALIFICA: _____

A. FARE IL BAGNO (*vasca, doccia, spugnature*)

1. Fa il bagno da solo (entra e esce dalla vasca da solo) (1)
2. Ha bisogno di assistenza soltanto nella pulizia di una parte del corpo (es. schiena) (1)
3. Ha bisogno di assistenza per lavarsi più parti del corpo (0)

B. VESTIRSI (*prendere i vestiti dall'armadio e/o cassetti, inclusa biancheria intima, vestirsi, uso delle allacciature e delle bretelle se utilizzate*)

1. Prende i vestiti e si veste completamente senza bisogno di assistenza. (1)
2. Prende i vestiti e si veste senza bisogno di assistenza eccetto che per allacciare le scarpe. (1)
3. Ha bisogno di assistenza nel prendere i vestiti o nel vestirsi oppure rimane parzialmente o completamente svestito (0)

C. TOILETTE (*andare in bagno per la minzione e l'evacuazione, pulirsi, rivestirsi*)

1. Va in bagno, si pulisce e si riveste senza bisogno di assistenza (può utilizzare mezzi di supporto come bastone, deambulatore o seggiola a rotelle, può usare vaso da notte o comoda svuotandoli al mattino) (1)
2. Ha bisogno di assistenza nell'andare in bagno o nel pulirsi o nel rivestirsi o nell'uso del vaso da notte o della comoda (0)
3. Non si reca in bagno per l'evacuazione. (0)

D. SPOSTARSI

1. Si sposta dentro e fuori dal letto ed in poltrona senza assistenza (eventualmente con canadesi o deambulatore) (1)
2. Compie questi trasferimenti solo se aiutato (0)
3. Allettato, non esce dal letto (0)

E. CONTINENZA DI FECI E URINE

1. Controlla completamente feci e urine (1)
2. “incidenti” occasionali (0)
3. Necessita di supervisione per il controllo di feci e urine, usa il catetere, è incontinente (0)

F. ALIMENTAZIONE

1. Senza assistenza (1)
2. Assistenza solo per tagliare la carne o imburrare il pane (1)
3. Richiede assistenza per portare il cibo alla bocca o viene nutrito parzialmente o completamente per via parenterale. (0)

PUNTEGGIO OTTENUTO:

/ 6