

GERIATRIC DEPRESSION SCALE

di Yesavage, 1983

“Adesso le farò alcune domande sul suo umore. Deve rispondere semplicemente sì o no”

Ci si riferisce alla scorsa settimana.

Se necessario, ripetere durante la lettura delle domande la frase: “Deve rispondere semplicemente sì o no”

Domande	Risposta	
1. E' fondamentalmente soddisfatto/a della sua vita?	Si = 0	No = 1
2. Ha abbandonato molte delle sue attività e/o interessi?	Si = 1	No = 0
3. Pensa che la sua vita sia vuota?	Si = 1	No = 0
4. E' spesso annoiato/a?	Si = 1	No = 0
5. E' ottimista verso il futuro ?	Si = 0	No = 1
6. E' ossessionato da pensieri da cui non riesce a liberarsi?	Si = 1	No = 0
7. E' in genere di buon umore?	Si = 0	No = 1
8. Ha paura che le stia per capitare qualcosa di brutto?	Si = 1	No = 0
9. E' felice di solito?	Si = 0	No = 1
10. Le capita spesso di sentirsi debole e indifeso/a?	Si = 1	No = 0
11. Si sente spesso irrequieto/a ed incapace di stare fermo/a?	Si = 1	No = 0
12. Preferisce stare a casa piuttosto che uscire e fare cose nuove?	Si = 1	No = 0
13. Si preoccupa spesso del futuro?	Si = 1	No = 0
14. Crede di avere più problemi degli altri con la sua memoria?	Si = 1	No = 0
15. Pensa che sia bello essere vivi in questo momento?	Si = 0	No = 1
16. Si sente spesso malinconico/a e molto triste?	Si = 1	No = 0
17. Le sembra di essere abbastanza inutile nella sua condizione attuale?	Si = 1	No = 0
18. Si preoccupa spesso per quello che è avvenuto nel passato?	Si = 1	No = 0
19. Trova che la vita sia molto interessante?	Si = 0	No = 1
20. Fa fatica ad iniziare nuovi progetti?	Si = 1	No = 0
21. Si sente pieno di energia?	Si = 0	No = 1
22. Lei pensa di essere in una situazione senza speranza?	Si = 1	No = 0
23. Pensa che la maggior parte della gente stia meglio di lei?	Si = 1	No = 0
24. Le capita spesso di innervosirsi per delle sciocchezze?	Si = 1	No = 0
25. Ha spesso voglia di piangere?	Si = 1	No = 0
26. Fa fatica a concentrarsi?	Si = 1	No = 0
27. Le fa piacere svegliarsi alla mattina?	Si = 0	No = 1
28. Preferisce evitare di incontrare gente?	Si = 1	No = 0
29. Le riesce facile prendere decisioni?	Si = 0	No = 1
30. Le pare di avere ancora la mente lucida come una volta?	Si = 0	No = 1
Totale	/30	