

SCALA CLINICA DELL'ANSIA E DELLA DEPRESSIONE - HADS

Zigmond A.S., Snaith R.P., The Hospital Anxiety and Depression Scale, Acta Psychiatrica Scand., 67(6): 361-370, 1983

Che i sentimenti contribuiscono in maniera significativa al decorso della maggior parte delle malattie è cosa risaputa negli ambienti medici. Scopo di questo questionario è facilitare la comunicazione al medico/psicologo dello stato d'animo del paziente.

1. "Si sente agitato e teso ..."	A
a. Quasi sempre	(3)
b. Spesso	(2)
c. Ogni tanto, a volte	(1)
d. Mai	(0)

2. "Le cose che le piacevano una volta le piacciono ancora ..."	D
a. Come prima	(0)
b. Meno di prima	(1)
c. Molto poco	(2)
d. Quasi per nulla	(3)

3. "Le capita di avvertire come un senso di paura, come se stesse accadendo qualcosa di terribile ..."	A
a. Sì, molto forte	(3)
b. A volte, ma in modo non troppo oppressivo	(2)
c. Di rado	(1)
d. Mai	(0)

4. "Riesce a ridere e ad accorgersi del lato comico delle cose ..."	D
a. Come ha sempre fatto	(0)
b. Un po' meno di prima	(1)
c. Indubbiamente molto meno di prima	(2)
d. No, affatto	(3)

5. "Le capita che le passino per la mente dei pensieri preoccupanti ..."	A
a. Molto spesso	(3)
b. Spesso	(2)
c. A volte, non troppo spesso	(1)
d. Solo ogni tanto	(0)

6. "Le capita di sentirsi allegro ..."	D
a. Mai	(3)
b. Qualche volta	(2)
c. Abbastanza spesso	(1)
d. Quasi sempre	(0)

7. "Quando si siede si sente rilassato ..."	A
a. Sì, certo	(0)
b. di solito	(1)
c. Non capita spesso	(2)
d. No, affatto	(3)

8. “Quando fa qualcosa, si sente fiacco ...” **D**

a. Quasi sempre (3)

b. Molto spesso (2)

c. Qualche volta (1)

d. No, affatto (0)

9. “Le capita di provare un sentimento di apprensione, come se avesse lo stomaco in subbuglio ...” **A**

a. Niente affatto (0)

b. Qualche volta (1)

c. Abbastanza spesso (2)

d. Molto spesso (3)

10. “Del suo aspetto fisico, se ne cura ancora ...” **D**

a. Sì, quanto prima (0)

b. Forse se ne cura di meno (1)

c. Non abbastanza (2)

d. Indubbiamente poco (3)

11. “Le capita di sentirsi irrequieto, come se dovesse stare sempre in movimento ...” **A**

a. Sì, molto spesso (3)

b. Sì, abbastanza (2)

c. No, non particolarmente (1)

d. Assolutamente no (0)

12. “Le capita di non vedere l’ora di fare cose nuove ...” **D**

a. Sì, come prima (0)

b. Sì, ma meno di prima (1)

c. Molto meno di prima (2)

d. Per niente (3)

13. “Le capita di provare improvvisamente come un sentimento di panico ...” **A**

a. Molto spesso (3)

b. Abbastanza spesso (2)

c. Non molto spesso (1)

d. No, Mai (0)

14. “Leggere un bel libro, o guardare una bella trasmissione TV, le da piacere ...” **D**

a. Sì, capita spesso (0)

b. Sì, abbastanza spesso (1)

c. Qualche volta (2)

d. Molto raramente (3)

COMPILAZIONE A CURA DELL’ESAMINATORE

PUNTEGGIO OTTENUTO

Cut-Off
8-10

ANSIA: / 21

DEPRESSIONE: / 21