

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HARS o HAM-A)

Hamilton M. (1959). The assessment of anxiety states by rating, *British Journal of Medical Psychology*, 32:50-55

Si deve valutare il paziente assegnando ad ogni item il punteggio che ne definisce meglio l'intensità. Scegliere uno dei 5 punteggi per ognuno dei 14 items: 0=Assente, 1=Lieve, 2=Moderato, 3=Grave, 4=Molto grave.

1. Ansia	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
<i>preoccupazioni, previsioni pessimistiche, paura del futuro, irritabilità</i>					
2. Tensione	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
<i>senso di tensione, facile stancabilità, trasalimenti, facilità al pianto, tremiti, sensazione di irrequietudine, incapacità a rilassarsi</i>					
3. Paure	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
<i>del buio, degli estranei, di essere lasciato solo, degli animali, del traffico, della folla.</i>					
4. Insonnia	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
<i>difficoltà ad addormentarsi, sonno interrotto, sonno non riposante e senso di stanchezza al risveglio, sogni, incubi, terrori notturni</i>					
5. Sfera Intellettiva	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
<i>difficoltà a concentrarsi, riduzione della memoria</i>					
6. Umore depresso	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
<i>perdita di interessi, incapacità a trovare piacere negli hobbies, depressione, risveglio precoce, alternanza diurna</i>					
7. Sintomi Somatici (Apparato Muscolare)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
<i>dolori muscolari, senso di stiramento, irrigidimento, contrazioni cloniche, denti serrati, voce tremula, aumento del tono muscolare</i>					
8. Sintomi Somatici (Organi di senso)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
<i>dolori auricolari, visione confusa, vampi di caldo e di freddo, senso di debolezza, sensazioni di trafitture</i>					
9. Sintomi Cardiovascolari	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
<i>tachicardia, palpitazioni, dolori al petto, pulsazioni vasali, senso di svenimento, perdita dei battiti</i>					
10. Sintomi Respiratori	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
<i>senso di peso o di costrizione al torace, senso di soffocamento, sospiri, dispnea</i>					

11. Sintomi Gastrointestinali (0) (1) (2) (3) (4)

difficoltà a deglutire, flatulenza, dolori addominali, pirosi, senso di ripienezza, nausea, borborigmi, meteorismo, perdita di peso, stipsi

12. Sintomi Genito-Urinari (0) (1) (2) (3) (4)

pollachiuria, stimolo alla minzione, amenorrea, menorragie, comparsa di frigidità, ejaculatio praecox, perdita della libido, impotenza

13. Sintomi a carico del SNA (0) (1) (2) (3) (4)

secchezza delle fauci, rossore, pallore, tendenza a sudare, vertigini, cefalea, piloerezione

**14. Comportamento del
soggetto durante l'esame** (0) (1) (2) (3) (4)

agitato, irrequieto, va avanti e indietro, tremore alle mani, fronte corrugata, faccia tirata, sospiri o tachipnea, pallore del volto, deglutizione, ecc.

PUNTEGGIO OTTENUTO:

/ 56

Cut Off: 14