

MAB – INTERVISTA DI MEMORIA AUTOBIOGRAFICA

vers Borrini et al., 1989

Al Soggetto viene spiegato che si tratta di un test di memoria, che la prova è più difficile di quanto sembri e che dovrà sforzarsi di recuperare ricordi lontani.

Le domande, divise in gruppi di 5, per tre periodi della vita, vengono poste colloquialmente e l'enfasi viene sempre posta sull'aspetto mnestico ("riesce a ricordare ...?") e sulla caratteristica narrativa della risposta ("provi a raccontarmi ..."). Ogni tendenza alle generalizzazioni deve essere scoraggiata. Non vi sono limiti di tempo per le risposte, che possono essere corrette quante volte il Soggetto vuole. Si assicura il Soggetto della segretezza della narrazione. L'Esaminatore si sforza (eventualmente ricorrendo a richieste di precisazioni supplementari) di ottenere una risposta con un contenuto definito e con il maggior numero possibile di dettagli. Se ad una domanda dell'inchiesta vengono dati più eventi biografici si sceglie tra quelli che hanno ottenuto il punteggio più alto.

L'intervista viene somministrata due volte a distanza di una settimana l'una dall'altra, possibilmente dallo stesso esaminatore; è fondamentale l'utilizzo di un registratore per evitare di perdere qualche dettaglio rilevante. Dopo la prima intervista al soggetto, occorre verificare con un familiare dello stesso la veridicità degli eventi riportati (in una o più sessioni a parte con il familiare – non in presenza del soggetto).

Prima di procedere con l'intervista l'esaminatore deve essere certo che il soggetto abbia ben chiaro a quale periodo temporale della sua vita ci si sta riferendo: prima di ogni domanda l'esaminatore ricorda al soggetto di quale periodo della vita si sta parlando e a cui deve far riferimento per dare la risposta.

Talvolta vengono date delle domande alternative: sarà l'esaminatore che dovrà decidere quale porre rispetto al soggetto.

Punteggio: l'attribuzione del punteggio segue la constatazione di veridicità dell'evento riportato, ed è arbitrario: è l'esaminatore che decide sia sul contenuto che sui dettagli in base alla facilità di rievocazione, alla fluidità del racconto, alla contestualizzazione temporale e spaziale, alla vividezza e alla ricchezza di particolari riportati e alla centratura del focus della domanda rispetto ad eventi più marginali o meno contestualizzati. Il punteggio viene attribuito solo agli eventi rievocati in entrambe le interviste.

Scheda Riassuntiva dei Punteggi:

Confronto tra le due somministrazioni

Punteggio MAB ottenuto al I periodo di vita

	/15
--	-----

Punteggio MAB ottenuto al II periodo di vita

	/15
--	-----

Punteggio MAB ottenuto al III periodo di vita

	/15
--	-----

Punteggio MAB Totale (I+II+III)

PG

	/45
--	-----

PC

	/45
--	-----

PE

--

Cut-Off: 19,5

INFANZIA E ADOLESCENZA (DA 0 A 15 ANNI)

1. Scuola Primaria

Ricorda un episodio di quando era bambino e andava a scuola?

.....

.....

.....

.....

2. Abitazione durante l'infanzia

Ricorda la casa in cui abitava da bambino? Mi racconti qualcosa che le è successo in quella casa?

.....

.....

.....

.....

3. Membri della famiglia

Ricorda di un qualche incidente o di un evento un po' strano e buffo che le è rimasto impresso, accaduto a lei o a qualcuno della sua famiglia o ad un conoscente in quel periodo?

.....

.....

.....

.....

4. Malattie in Famiglia

Ricorda qualche malattia importante o di una volta in cui lei o un altro componente della famiglia è stato ammalato?

.....

.....

.....

.....

5. Giochi

Ricorda qualcosa accaduto durante uno dei giochi che faceva da bambino?

.....

.....

.....

.....

.....

1. Cerimonie/Feste

Ricorda una cerimonia particolare a cui ha partecipato in quel periodo (es. battesimo, cresima, comunione, funerale, ecc.)?

.....

.....

.....

2. Mezzi per spostarsi

- a.** Ricorda la sua prima bicicletta? o il suo primo motorino o la sua prima auto?
- b.** (se non ne ha mai avuto o non ricorda di averne avuto) ricorda quali mezzi (pubblici) usava per spostarsi abitualmente? Ricorda qualche episodio insolito accadutole su questi mezzi?

.....

.....

.....

3. Figli/Servizio Militare

SE DONNA Ha figli?

- a.** (se ha avuto figli) ricorda quando e come ha scoperto di essere incinta? Ricorda quando e come ne ha parlato con gli altri?
- b.** (se non ha avuto figli) ricorda una volta particolare in cui è andata dal ginecologo in quegli anni? O dal dentista?

SE UOMO Ha fatto il militare?

- a.** (se ha fatto il servizio militare o è andato in guerra) ricorda qualche episodio particolare che le è successo o che è successo a qualche suo compagno durante la vita militare?
- b.** (se non ha fatto il servizio militare) ricorda come mai non ha fatto il servizio militare? Era stato esonerato? Ricorda la visita medica? Come ha saputo dell'esonero?

.....

.....

.....

4. Matrimonio/Viaggi importanti

- a.** (se sposato) ricorda il giorno del suo matrimonio? Mi racconti nei dettagli la cerimonia (chi ha celebrato la cerimonia, dove è avvenuta, invitati, pranzo, abito da sposa/o, che tempo c'era)? Ricorda la prima volta che siete andati a vedere la casa dove poi avete abitato?
- b.** (se non sposato) ricorda di quegli anni una vacanza, o un'occasione di festa particolare, o un amico frequentato allora? O una volta particolare in cui è andata a votare?

.....

.....

.....

5. Lavoro

- a.** (se ha lavorato) ricorda il suo primo lavoro pagato? Me ne parli.
- b.** (se casalinga) Ricorda un episodio particolare legato ai figli, ad animali domestici, a rapporti con i negozianti o con i vicini di casa?

.....

.....

.....

.....

1. Trasloco

Ha cambiato casa?

(se no) è cambiato qualcosa nella sua casa? O è accaduto qualcosa di particolare nel suo condominio?

2. Cambio di Lavoro

a. (se lavorava) Ricorda se ha cambiato lavoro? Ricorda un episodio legato al suo lavoro di questi anni?

b. (se casalinga) ricorda qualche episodio particolare o insolito relativo alla gestione della casa o di qualche necessità di un familiare?

3. Eventi sanitari/medici

a. (se non affetto da malattia) ricorda qualche malattia che lei o qualcuno della sua famiglia o un amico ha avuto in questo periodo?

b. (se affetto da qualche malattia importante) ricorda l'inizio dei suoi disturbi, come se ne è accorto? È stato in ospedale? Le hanno fatto degli esami? Ricorda qualcosa della vita di reparto o di uno degli esami fatti?

4. Pensionamento

a. (se in pensione) ricorda cosa ha dovuto fare per poter ottenere la pensione?

b. (se ancora lavora) ricorda di aver avuto un qualche problema agli occhi, o alle orecchie, o ai denti in questo periodo?

5. Tempo Libero e Divertimento

Ricorda un viaggio, o anche un breve trasferimento fatto in questi anni?

INFANZIA E ADOLESCENZA (DA 0 A 15 ANNI)

1. Scuola Primaria

Ricorda un episodio di quando era bambino e andava a scuola?

Contenuto			Dettaglio		
0	1	2	0	0,5	1
			/3		

2. Abitazione durante l'infanzia

Ricorda la casa in cui abitava da bambino? Mi racconti qualcosa che le è successo in quella casa?

			/3		

3. Membri della famiglia

Ricorda di un qualche incidente o di un evento un po' strano e buffo che le è rimasto impresso, accaduto a lei o a qualcuno della sua famiglia o ad un conoscente in quel periodo?

			/3		

4. Malattie in Famiglia

Ricorda qualche malattia importante o di una volta in cui lei o un altro componente della famiglia è stato ammalato?

			/3		

5. Giochi

Ricorda qualcosa accaduto durante uno dei giochi che faceva da bambino?

			/3		

1. Cerimonie/Feste

Ricorda una cerimonia particolare a cui ha partecipato in quel periodo (es. battesimo, cresima, comunione, funerale, ecc.)?

.....

.....

.....

2. Mezzi per spostarsi

- a. Ricorda la sua prima bicicletta? o il suo primo motorino o la sua prima auto?
- b. (se non ne ha mai avuto o non ricorda di averne avuto) ricorda quali mezzi (pubblici) usava per spostarsi abitualmente? Ricorda qualche episodio insolito accadutole su questi mezzi?
-
-
-

3. Figli/Servizio Militare

SE DONNA Ha figli?

- a. (se ha avuto figli) ricorda quando e come ha scoperto di essere incinta? Ricorda quando e come ne ha parlato con gli altri?
- b. (se non ha avuto figli) ricorda una volta particolare in cui è andata dal ginecologo in quegli anni? O dal dentista?

SE UOMO Ha fatto il militare?

- a. (se ha fatto il servizio militare o è andato in guerra) ricorda qualche episodio particolare che le è successo o che è successo a qualche suo compagno durante la vita militare?
- b. (se non ha fatto il servizio militare) ricorda come mai non ha fatto il servizio militare? Era stato esonerato? Ricorda la visita medica? Come ha saputo dell'esonero?
-
-
-

4. Matrimonio/Viaggi importanti

- a. (se sposato) ricorda il giorno del suo matrimonio? Mi racconti nei dettagli la cerimonia (chi ha celebrato la cerimonia, dove è avvenuta, invitati, pranzo, abito da sposa/o, che tempo c'era)? Ricorda la prima volta che siete andati a vedere la casa dove poi avete abitato?
- b. (se non sposato) ricorda di quegli anni una vacanza, o un'occasione di festa particolare, o un amico frequentato allora? O una volta particolare in cui è andata a votare?
-
-
-

5. Lavoro

- a. (se ha lavorato) ricorda il suo primo lavoro pagato? Me ne parli.
- b. (se casalinga) Ricorda un episodio particolare legato ai figli, ad animali domestici, a rapporti con i negozianti o con i vicini di casa?
-
-
-

Contenuto			Dettaglio		
0	1	2	0	0,5	1
			/3		
			/3		
			/3		
			/3		
			/3		

1. Trasloco

Ha cambiato casa?
(se no) è cambiato qualcosa nella sua casa? O è accaduto qualcosa di particolare nel suo condominio?

.....

.....

.....

Contenuto			Dettaglio		
0	1	2	0	0,5	1

/3

2. Cambio di Lavoro

- a. (se lavorava) Ricorda se ha cambiato lavoro? Ricorda un episodio legato al suo lavoro di questi anni?
- b.(se casalinga) ricorda qualche episodio particolare o insolito relativo alla gestione della casa o di qualche necessità di un familiare?

.....

.....

.....

--	--	--	--	--	--

/3

3. Eventi sanitari/medici

- a.(se non affetto da malattia) ricorda qualche malattia che lei o qualcuno della sua famiglia o un amico ha avuto in questo periodo?
- b.(se affetto da qualche malattia importante) ricorda l'inizio dei suoi disturbi, come se ne è accorto? È stato in ospedale? Le hanno fatto degli esami? Ricorda qualcosa della vita di reparto o di uno degli esami fatti?

.....

.....

.....

--	--	--	--	--	--

/3

4. Pensionamento

- a.(se in pensione) ricorda cosa ha dovuto fare per poter ottenere la pensione?
- b.(se ancora lavora) ricorda di aver avuto un qualche problema agli occhi, o alle orecchie, o ai denti in questo periodo?

.....

.....

.....

--	--	--	--	--	--

/3

5. Tempo Libero e Divertimento

Ricorda un viaggio, o anche un breve trasferimento fatto in questi anni?

.....

.....

.....

--	--	--	--	--	--

/3