

UNIFIED PARKINSON'S DISEASE RATING SCALE – UPDRS

Fahn S, Elton RL., UPDRS program members. (1987). Unified Parkinsons Disease Rating Scale. In: Fahn et al. Recent developments in Parkinsons disease, vol 2. Macmillan Healthcare Information, 153-163; AAN, 1995

TABELLA RIASSUNTIVA DEI PUNTEGGI			
I. Capacità cognitive, comportamento e umore			
1. Deterioramento Mentale	0-4		
2. Disordini del Pensiero	0-4		
3. Depressione	0-4		
4. Motivazioni/Iniziativa	0-4		
Tot. capacità cognitive, comportamento e umore	0-16		
II. Attività della vita quotidiana (presenza di ...)			
5. Linguaggio	0-4		
6. Salivazione	0-4		
7. Deglutizione	0-4		
8. Scrittura	0-4		
9. Tagliare Cibi e usare utensili	0-4		
10. Vestirsi	0-4		
11. Igiene	0-4		
12. Girarsi nel letto e aggiustarsi le coperte	0-4		
13. Cadute	0-4		
14. Freezing durante la marcia	0-4		
15. Marcia	0-4		
16. Tremore	0-4		
17. Disturbi sensoriali correlati al parkinsonismo	0-4		
Tot. Attività Vita quotidiana	0-52		
III. Valutazione Motoria			
18. Linguaggio	0-4		
19. Espressione Facciale	0-4		
20. Tremore a riposo	0-4		
21. Tremore alle mani	0-4		
22. Rigidità	0-4		
23. Destrezza digitale	0-4		
24. Movimenti delle mani	0-4		
25. Movimenti rapidi alternanti delle mani	0-4		
26. Agilità dei piedi	0-4		
27. Alzarsi da una sedia	0-4		
28. Postura	0-4		
29. Marcia	0-4		
30. Stabilità posturale	0-4		
31. Bradicinesia e Ipocinesia	0-4		
Tot. Valutazione Motoria	0-56		
IV. Complicazioni della terapia (nell'ultima settimana)			
A. Discinesie	0-13		
B. Fluttuazioni Cliniche	0-7		
C. Altre Complicazioni	0-3		
Tot. Complicazioni Terapia	0-23		
Punteggio Totale UPDRS	0-147		
V. Stadio di Hoehn e Yahr modificato	0-5		
VI. Scala per le attività della vita quotidiana di Schwab e England, modificata	100-0%		

I. Capacità cognitive, comportamento e umore

1. Deterioramento Mentale:

- 0 Nessuno.
- 1 Lieve. Difficoltà nel ricordare alcuni eventi e nessun altro problema.
- 2 Moderato deficit di memoria, con disorientamento e moderata difficoltà nell'affrontare i problemi complessi. Lieve ma definita compromissione del funzionamento a casa con occasionale necessità di essere stimolato
- 3 Grave deficit di memoria con disorientamento nel tempo e spesso nello spazio. Grave compromissione nella gestione dei problemi
- 4 Grave perdita di memoria con mantenimento del solo orientamento rispetto alle persone. Richiede consistente aiuto per l'assistenza personale. Non può essere lasciato da solo.

2. Disordini del pensiero (dovuti a demenza o intossicazione da farmaci):

- 0 Nessuno.
- 1 Sogni vividi.
- 2 Allucinazioni "benigne" con mantenimento della consapevolezza.
- 3 Allucinazioni o deliri da occasionali a frequenti; mancanza di consapevolezza; possono interferire con le attività della vita quotidiana.
- 4 Allucinazioni, deliri o psicosi florida persistenti. Non è in grado di badare a sé stesso.

3. Depressione:

- 0 Assente.
- 1 Periodi di tristezza e di senso di colpa superiori al normale, mai persistenti per giorni o settimane.
- 2 Depressione persistente (1 settimana o più).
- 3 Depressione persistente con sintomi vegetativi (insonnia, anoressia, perdita di peso, perdita di interessi).
- 4 Depressione persistente con sintomi vegetativi, presenza di pensieri o intento suicida.

4. Motivazioni /iniziativa:

- 0 Normali.
- 1 Meno determinato del solito; più passivo.
- 2 Perdita di iniziativa o disinteresse per le attività non di routine.
- 3 Perdita di iniziativa o disinteresse per le attività quotidiane.
- 4 Catatonico, completa perdita di motivazioni.

II. Attività della vita quotidiana (Determinare la presenza di ...)

5. Linguaggio:

- 0 Normale.
- 1 Lievemente compromesso. Nessuna difficoltà ad essere compreso.
- 2 Moderatamente compromesso. Talvolta gli viene chiesto di ripetere delle frasi.
- 3 Gravemente compromesso. Gli viene chiesto spesso di ripetere delle frasi.
- 4 Incomprensibile per la maggior parte del tempo.

6. Salivazione:

- 0 Normale.
- 1 Lieve ma presente eccesso di saliva; possibile minima perdita di saliva.
- 2 Moderato eccesso di saliva; possibile minima perdita di saliva.
- 3 Netto eccesso di saliva con una certa perdita di bava.
- 4 Grave perdita di bava, richiede l'uso costante di un fazzoletto.

7. Deglutizione:

- 0 Normale.
- 1 Rari problemi di deglutizione.
- 2 Occasionali problemi di deglutizione.
- 3 Richiede cibi semisolidi.
- 4 Richiede alimentazione mediante sondino nasogastrico o gastrostomia.

8. Scrittura:

- 0 Normale.
- 1 Lievemente rallentata o più piccola.
- 2 Moderatamente rallentata o più piccola; tutte le parole sono leggibili.
- 3 Gravemente compromessa; non tutte le parole sono leggibili.
- 4 La maggior parte delle parole non è leggibile.

9. tagliare cibi e usare utensili:

- 0 Normale.
- 1 Talvolta lento e goffo, ma non necessita di aiuto.
- 2 Può tagliare la maggior parte dei cibi, anche se è lento e impacciato; richiede un po' di aiuto.
- 3 Il cibo deve essere tagliato da altri, ma può mangiare da solo lentamente.
- 4 Deve essere imboccato.

10. Vestirsi:

- 0 Normale.
- 1 Un po' rallentato, ma non richiede aiuto.
- 2 Richiede occasionalmente aiuto per allacciare i bottoni e infilare le maniche.
- 3 Richiede considerevole aiuto, ma riesce a fare alcune cose da solo.
- 4 Completamente dipendente.

11. Igiene:

- 0 Normale.
- 1 Un po' rallentato ma non ha bisogno di aiuto.
- 2 Necessita di aiuto per fare la doccia o il bagno, oppure è molto rallentato nell'igiene personale.
- 3 Richiede assistenza per lavarsi, pulirsi i denti, pettinarsi o andare in bagno.
- 4 Cateterizzato o altri aiuti meccanici.

12. Girarsi nel letto e aggiustare le coperte:

- 0 Normale.
- 1 Un po' rallentato e goffo, ma non ha bisogno di aiuto.
- 2 Può girarsi o aggiustare le coperte da solo ma con grande difficoltà.
- 3 Può iniziare il movimento, ma non girarsi da solo.

4 Completa dipendenza.

13. Cadute (non correlate a fenomeni di freezing):

- 0 Nessuna.
- 1 Rare.
- 2 Talvolta cade, meno di una volta al giorno.
- 3 Cade in media una volta al giorno.
- 4 Cade più di una volta al giorno.

14. Freezing durante la marcia:

- 0 Mai.
- 1 Raramente mentre cammina; può avere esitazione all'inizio della deambulazione.
- 2 Occasionalmente freezing quando cammina.
- 3 Freezing frequenti. Talvolta cade in occasione di freezing.
- 4 Frequenti cadute in occasione di freezing.

15. Marcia:

- 0 Normale.
- 1 Lieve difficoltà. Può non presentare il pendolamento o può tendere a trascinare le gambe.
- 2 Moderata difficoltà, ma richiede poca o niente assistenza.
- 3 Gravi difficoltà, richiede assistenza.
- 4 Non riesce a camminare, neppure se aiutato.

16. Tremore:

- 0 Assente.
- 1 Lieve ed infrequente.
- 2 Moderato; disturbante per il paziente.
- 3 Grave; interferisce con molte attività.
- 4 Marcato; interferisce con la maggior parte delle attività.

17. Disturbi sensoriali correlati al parkinsonismo:

- 0 Nessuno.
- 1 Occasionalmente riferisce intorpidimento, formicolii o lieve dolore.
- 2 Frequentemente riferisce intorpidimento, formicolii o lieve dolore.
- 3 Frequenti sensazioni dolorose.
- 4 Dolore estremamente vivo.

III. Valutazione motoria

18. Linguaggio:

- 0 Normale.
- 1 Lieve perdita di espressione, dizione e/o volume.
- 2 Monotono, abburattato ma comprensibile; deficit moderato.
- 3 Compromissione grave, difficile da capire.

4 Inintelligibile.

19. Espressione facciale:

0 Normale.

1 Minima ipomimia, potrebbe essere una normale faccia inespressiva.

2 Lieve ma decisamente anormale diminuzione dell'espressione facciale.

3 Ipomimia moderata; labbra talvolta socchiuse.

4 Grave e completa perdita dell'espressione facciale; labbra socchiuse di circa 5 mm o più.

20. Tremore a riposo:

0 Assente.

1 Lieve e infrequente.

2 Di ampiezza moderata e persistente. Oppure di ampiezza moderata, ma solo intermittente.

3 Di ampiezza moderata e presente per la maggior parte del tempo.

4 Di ampiezza marcata e presente per la maggior parte del tempo.

21. Tremore alle mani, cinetico o posturale:

0 Assente.

1 Lieve; presente durante l'azione.

2 Moderato in ampiezza, presente durante l'azione.

3 Moderato in ampiezza, presente con la postura e durante l'azione.

4 Grave in ampiezza; interferisce con l'alimentazione.

22. Rigidità (Valutata sul movimento passivo delle articolazioni maggiori con il paziente rilassato e in posizione seduta. Ignorare la troclea):

0 Assente.

1 Lieve o presente solo quando indotta dai movimenti.

2 Da lieve a moderata.

3 Grave, ma si può ottenere facilmente l'intera escursione dei movimenti.

4 Grave, difficile da ottenere la totale escursione dei movimenti.

23. Destrezza digitale (il paziente percuote il pollice con l'indice in rapida successione con la più ampia ampiezza possibile, ciascuna mano separatamente):

0 Normale.

1 Lieve rallentamento e/o riduzione in ampiezza.

2 Moderata difficoltà. Si stanca prematuramente. Può avere occasionali arresti nel movimento.

3 Grave difficoltà. Frequente esitazione nell'iniziare i movimenti o arresti nel corso del movimento.

4 Può eseguire a malapena il compito.

24. Movimenti delle mani (il paziente apre e chiude in rapida successione con la maggiore ampiezza possibile, ciascuna mano separatamente):

0 Normale.

1 Lieve rallentamento e/o riduzione in ampiezza.

2 Moderata difficoltà. Si stanca prematuramente. Può avere occasionali arresti nel movimento.

3 Grave difficoltà. Frequente esitazione nell'iniziare i movimenti o arresti nel corso del movimento.

4 Può eseguire a malapena il compito.

- 25.** Movimenti rapidi alternanti delle mani (movimenti di pronazione-supinazione delle mani, verticalmente ed orizzontalmente, con la massima ampiezza possibile, entrambe le mani simultaneamente):
- 0 Normale.
 - 1 Lieve rallentamento e/o riduzione in ampiezza.
 - 2 Moderata difficoltà. Si stanca prematuramente. Può avere occasionali arresti nel movimento.
 - 3 Grave difficoltà. Frequente esitazione nell'iniziare i movimenti o arresti nel corso del movimento.
 - 4 Può eseguire a malapena il compito.
- 26.** Agilità dei piedi (il paziente seduto batte il calcagno sul terreno in rapida successione, alzando l'intero arto di almeno 7 cm):
- 0 Normale.
 - 1 Lieve rallentamento e/o riduzione in ampiezza.
 - 2 Moderata difficoltà. Si stanca prematuramente. Può avere occasionali arresti nel movimento.
 - 3 Grave difficoltà. Frequente esitazione nell'iniziare i movimenti o arresti nel corso del movimento.
 - 4 Può eseguire a malapena il compito.
- 27.** Alzarsi da una sedia (il paziente cerca di alzarsi da una sedia di legno o metallo con schienale diritto, tenendo le braccia incrociate sul petto):
- 0 Normale.
 - 1 Lento; oppure può essere necessario più di un tentativo.
 - 2 Si spinge utilizzando i braccioli della sedia.
 - 3 Tende a cadere indietro e può essere costretto a tentare più di una volta, ma riesce ad alzarsi senza aiuto.
 - 4 Incapace di alzarsi senza aiuto.
- 28.** Postura:
- 0 Normalmente eretta.
 - 1 Non del tutto eretto, atteggiamento lievemente camptocormico; può essere normale per una persona anziana.
 - 2 Atteggiamento moderatamente camptocormico, decisamente anormale; può essere lievemente inclinato da una parte.
 - 3 Atteggiamento gravemente camptocormico con cifosi; può essere modicamente inclinato da una parte.
 - 4 Flessione marcata con postura estremamente marcata.
- 29.** Marcia:
- 0 Normale.
 - 1 Cammina lentamente, può trascinarsi in piccoli passi, ma non c'è festinazione e propulsione.
 - 2 Cammina con difficoltà ma richiede poca o nessuna assistenza; possono essere presenti festinazione, piccoli passi o propulsione.
 - 3 Grave deficit della marcia che richiede assistenza.
 - 4 Non può camminare neppure con assistenza.

- 30.** Stabilità posturale (risposta alla spinta posteriore improvvisa ottenuta mentre il paziente è in piedi con gli occhi aperti e i piedi leggermente distanziati. Il paziente viene avvisato):
- 0 Normale.
 - 1 Retropulsione con recupero.
 - 2 Assenza di riflesso posturale; cadrebbe se non fosse tenuto dall'esaminatore.
 - 3 Molto instabile; tende a perdere l'equilibrio spontaneamente.
 - 4 Incapace di stare in piedi senza aiuto.
- 31.** Bradicinesia ed ipocinesia (lentezza, esitazione, diminuita oscillazione delle braccia, diminuita ampiezza e povertà di movimenti in generale):
- 0 Nessuna.
 - 1 Minima lentezza, può essere normale per alcune persone; l'ampiezza può essere ridotta.
 - 2 Lieve grado di lentezza e povertà di movimenti che è decisamente anormale, oppure una certa riduzione di ampiezza.
 - 3 Moderata lentezza, povertà o scarsa ampiezza di movimenti.
 - 4 Marcata lentezza, povertà o scarsa ampiezza di movimenti.

IV. Complicazioni della terapia (nell'ultima settimana)

A. Discinesie

- 32.** Durata: Durata percentuale rispetto al tempo di veglia: (informazione anamnestica)
- 0 Non presenti.
 - 1 1-25% della giornata.
 - 2 26-50% della giornata.
 - 3 51-75% della giornata.
 - 4 76-100% della giornata.
- 33.** Disabilità: quanto sono invalidanti le discinesie? (Informazione anamnestica; può essere modificata in base all'osservazione in ambulatorio)
- 0 Nessuna disabilità.
 - 1 Lieve disabilità.
 - 2 Moderata disabilità.
 - 3 Grave disabilità.
 - 4 Disabilità completa.
- 34.** Discinesie dolorose: Quanto sono dolorose le discinesie?
- 0 Non sono dolorose.
 - 1 Lievemente dolorose.
 - 2 Moderatamente dolorose.
 - 3 Gravemente dolorose.
 - 4 Marcatamente dolorose.
- 35.** Presenza di distonie mattutine: (Informazione anamnestica)
- 0 No.
 - 1 Sì.

B. Fluttuazioni cliniche

- 36.** Presenza di periodi "off" prevedibili in relazione al momento di somministrazione delle dosi del farmaco?
- 0 No.
 - 1 Sì.
- 37.** Presenza di periodi "off" imprevedibili in relazione al momento di somministrazione delle dosi del farmaco?
- 0 No.
 - 1 Sì.
- 38.** Vi sono periodi "off" che sopraggiungono improvvisamente, per esempio nel corso di pochi secondi?
- 0 No
 - 1 Sì.
- 39.** Qual è in media la percentuale di periodi "off" nel corso della giornata?
- 0 Assenti.
 - 1 1-25% della giornata.
 - 2 26-50% della giornata.
 - 3 51-75% della giornata.
 - 4 76-100% della giornata.

C. Altre complicazioni

- 40.** Il paziente lamenta anoressia, nausea o vomito?
- 0 No
 - 1 Sì.
- 41.** Il paziente ha disturbi del sonno, per esempio, insonnia o ipersonnia?
- 0 No
 - 1 Sì.
- 42.** Il paziente ha ipotensione ortostatica sintomatica?
- 0 No.
 - 1 Sì.

V. Stadio Malattia di Hoehn e Yahr modificato

- 0 Nessun segno di malattia.
- 1 Malattia unilaterale.
- 1,5 Coinvolgimento unilaterale più assiale.
- 2 Malattia bilaterale, senza compromissione dell'equilibrio.
- 2,5 Malattia bilaterale lieve con recupero al test di spinta.
- 3 Malattia bilaterale da lieve a moderata; presenza di instabilità posturale; fisicamente indipendente.
- 4 Grave disabilità; ancora in grado di camminare o sedersi senza assistenza.

VI. Scale per le attività della vita quotidiana di Schwab e England, modificata

- 100% Completamente indipendente. In grado di svolgere tutte le attività importanti senza rallentamento, difficoltà, o compromissione. Essenzialmente normale. Non consapevole di difficoltà.
- 90% Completamente indipendente. In grado di svolgere tutte le attività importanti con un minimo rallentamento, difficoltà, o compromissione. Può essere necessario il doppio del tempo. Inizia ad essere consapevole della presenza di difficoltà.
- 80% Completamente indipendente nella maggior parte delle attività. È necessario il doppio del tempo. Consapevole delle difficoltà e del rallentamento.
- 70% Non completamente indipendente. Discreta difficoltà con alcune attività importanti. Per alcune di esse può essere necessario un tempo da tre a quattro volte superiore. Deve trascorrere un'ampia parte del giorno nelle attività importanti.
- 60% Una certa dipendenza. Può fare la maggior parte delle cose importanti, ma in modo estremamente lento e con molto sforzo. Errori; alcune attività sono impossibili.
- 50% Più dipendente. Aiuto con metà delle attività, più lento, ecc. difficoltà con tutto.
- 40% Molto dipendente. Può partecipare a tutte le attività, ma riesce a farne poche da solo.
- 30% Con sforzo, talvolta fa alcune cose da solo o le inizia. È necessario molto aiuto.
- 20% Niente da solo. Può fornire un minimo aiuto in alcune attività. Gravemente invalido.
- 10% Totalmente dipendente. Completamente invalido.
- 0% Assenza di funzionamento di funzioni vegetative come deglutizione, retto e vescica. Costretto a letto.